



STREET SELF DEFENSE



JOUY-SOUS-THELLE la self défense pour tous.

Cours adolescent à partir de 12 ans et adulte.

Du débutant au confirmé pour les femmes et les hommes.

Professeur Mr Cimalando Tanguy diplômé jeunesse et sports,
vice-champion d'Europe de NAGA, instructeur Police Municipale,
d'agent de protection et d'agent de sécurité.

Cardio self défense

Combat debout

Combat au sol

Défense contre saisie

Défense contre arme blanche

Techniques de Police et de Protection



KRAV MAGA

SELF DEFENSE

JUDO / JUIITSU

JUIITSU BRESILIEN

COMBAT COMPLET

Portes ouvertes pour la rentrée 2016-2017

Inscris-toi dès maintenant pour la rentrée



Tanguy 06-21-86-48-66
www.street-self-defense.fr



150€ comprend inscription et licence. Prix dégressif pour plusieurs inscrits de la même famille avec deux cours d'essai

Street self défense Affiliée auprès de la FFST (15602185) Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE