

INFORMATION SUR LES ALLERGENES SEMAINE DU 05 AU 11 FEVRIER

Isidore restauration

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques	
LUNDI 05 FEVRIER	Pain	1														
	Salade de riz (riz, œuf, tomate, persil, sauce salade)			3												
	Tomate vinaigrette															
	Beignets de calamars mayonnaise	1		3												
	Quenelles de veau sauce tomate	1		3				7		9						
	Navets braisés															
	Pommes de terre quartier avec peau	1														
	Petit moulé nature							7								
	Crème de gruyère															
	Flan nappé caramel							7								
	Compote de pommes															
MARDI 06 FEVRIER	Terrine de campagne* (à couper par vos soins)	1		3				7								
	Potage aux légumes									9						
	Jambon blanc															
	Boulettes de bœuf aux légumes	1					6			9						
	Poisson pané	1			4											
	Chou-fleur béchamel	1						7								
	Semoule	1														
	Pont l'Evêque AOP							7								
	Petit as aux noix							7	8							
	Kiwi															
	Yaourt aromatisé							7								
MERCREDI 07 FEVRIER	Carottes râpées à l'ananas										10					
	Salade de riz au surimi (riz, surimi, tomate, mayonnaise)		2	3	4						10					
	Steak haché sauce au cumin	1					6	7								
	Pané végétarien	1		3			6	7								
	Boulgour	1														
	Epinards béchamel	1						7								
	Carré de l'est							7								
	Petit suisse aromatisé							7								
	Fromage blanc sucré							7								
	Donut sucré	1		3			6	7								
	JEUDI 08 FEVRIER	Betterave et maïs										10				
Salade verte																
Macaronade de bœuf (plat complet)		1														
Accras de morue sauce curry		1		3	4						10					
Macaronis		1														
Mélange de légumes oriental																
Yaourt sucré								7								
Coulommiers								7								
Orange																
Mousse au chocolat								7								
VENDREDI 09 FEVRIER		Bouillon thaï	1					6			9					
	Rillettes															
	Emincés de poulet à l'asiatique															
	Poisson pané	1			4											
	Riz aux petits légumes									9						
	Poêlée au brocolis									9						
	Camembert															
	Yaourt aromatisé							7								
	Gâteau maison coco	1		3				7	8							
	Pomme															
	CONSTANTES	Macédoine mayonnaise			3							10				
Crêpe au fromage		1		3							10					
Crodon bleu de volaille		1					6									
Omelette				3												
Lentilles								7		9						
Purée							7									

Ce document a été construit pour vous informer que la recette contient un ou plusieurs allergènes à déclaration obligatoire que nous avons introduit volontairement ou déjà présent dans nos matières premières. Malgré toutes nos précautions, il n'exclut pas la présence de traces d'allergènes par contaminations croisées accidentelles et ne se substitue pas au PAI. Si une recette n'est pas adaptée, il n'est pas obligatoire de proposer un plat de substitution sans allergène.