



VENEZ GARDER LA FORME,

Dans une ambiance conviviale et décontractée

Horaires des cours :

Lundi :

- **14h30 - 15h30** gym d'entretien
- **19h15 - 20h15** gym dynamique
- **20h15 - 21h15** cours de steps

Nouveauté

**Cours le
Mercredi
matin**

Mercredi :

- **9h30 - 10h30** gym d'entretien
- **18h30 - 19h30** cours dynamique cardio

Vendredi :

- **14h30 - 15h30** gym d'entretien
- **15h45 - 16h45** gym douce

L'Association accueille les enfants à partir de 10 ans

Site internet : www.asrgymdelincourt.fr



03 44 49 06 89